

I.stupeň / II. stupeň
Vedúci/a:
Hlavný kuchár/ka:

Deň	Desiata	Obed	Olovrant
Pondelok 21. Október	Chlieb na desiatu (obilniny) 3.007 55g Nátierka syrová pena (mlieko) 20g 2.039 13g Zeleninová obloha - uhorka 150g šalátová 2.092 1 269,0 kj Mlieko školské	Polievka rascová s vajcom s opekaným pečivom 180 / 250g (obilniny, vajcia, mlieko) 5.076 180 / 330g Rizoto so zeleninou a syrom 14.028 50 / 100g Šalát zo sterilizovanej cvikly 24.065 150 / 250g Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % 1 753,0 / 3 279,0 kj ovocnej zložky 1.026	Chlieb na olovrant (obilniny) 55g 3.009 20g Nátierka maslová s čokoládou 150g (mlieko) 2.029 1 208,0 kj Čaj ovocný 1.005
Utorok 22. Október	Cereálne výrobky s mliekom 2.003 160g Banány 22.001 90g 1 127,0 kj	Polievka zeleninová s droždím (obilniny, mlieko, 180 / 250g zeler) 5.120 86 / 154g Bravčové stehno na horčici (obilniny) 7.006 120 / 250g Zemiaky varené 17.033 60 / 135g Šalát srbský 24.035 150 / 250g Voda s citrónovou šťavou 1.048 1 635,0 / 3 078,0 kj	Chlieb na olovrant (obilniny) 55g 3.009 20g Nátierka avokádová (mlieko) 150g 2.007 1 056,0 kj Čaj ovocný 1.005
Streda 23. Október	Chlieb na desiatu (obilniny) 3.007 55g Nátierka viedenská (mlieko) 2.063 20g Zeleninová obloha - kaleráb skorý 12g 2.085 150g Mlieko školské 1 236,0 kj	Polievka hydínové ragú (obilniny, mlieko, zeler) 180 / 250g 5.039 220 / 390g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 150 / 250g (obilniny, vajcia, mlieko) 15.065 100 / 200g Čaj ovocný 1.005 2 403,0 / 4 540,0 kj Jablká 22.011	Chlieb na olovrant (obilniny) 55g 3.009 20g Nátierka vajcová (vajcia, mlieko) 12g 2.061 150g Zeleninová obloha - red'kovka 1 111,0 kj 2.091 Čaj ovocný 1.005
Štvrtok 24. Október	Jogurt ovocný (mlieko) 23.005 100g Pečivo tukové 3.011 50g Čaj ovocný 1.005 150g 1 200,0 kj	Polievka fazuľová so zeleninou (obilniny, zeler) 180 / 250g 5.021 190 / 330g Zemiaky zapekané so syrom a šunkou (vajcia, 55 / 125g mlieko) 13.073 1 893,0 / 3 718,0 kj Šalát zo surovej zeleniny 24.066 Stolová voda 1.024	Chlieb na olovrant (obilniny) 55g 3.009 20g Nátierka z kuracej pečene 150g (mlieko) 2.067 1 099,0 kj Čaj ovocný 1.005
Piatok 25. Október	Chlieb na desiatu (obilniny) 3.007 55g Nátierka sardinková (mlieko) 2.034 20g Čaj čierny s citrónom 1.010 150g 1 213,0 kj	Polievka cibuľová so zemiakmi (obilniny, mlieko) 180 / 250g 5.011 126 / 174g Kuracie prsia na smotane (obilniny) 9.017 120 / 185g Cestoviny (obilniny) 17.001 150 / 250g Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % 1 834,0 / 3 107,0 kj ovocnej zložky 1.026	Chlieb na olovrant (obilniny) 55g 3.009 20g Nátierka cícerová (mlieko) 2.009 15g Zeleninová obloha - paprika 150g 2.088 1 344,0 kj Mlieko školské

1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sezám, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.