


**I.stupeň / II. stupeň**
**Vedúci/a:**
**Hlavný kuchár/ka:**

Deň	Desiata	Obed	Olovrant
<b>Pondelok</b> <b>21.</b> <b>Septembe</b> <b>r</b>	Cereálne výrobky s mliekom 160g (obilniny, mlieko) 2.003 90g Banány 22.001 1 127,0 kj	Polievka zeleninová s droždím (obilniny, mlieko, zeler) 5.120 180 / 250g Prívarok šošovicový so zemiakmi (obilniny, mlieko) 18.009 140 / 280g Varené vajcia (vajcia) 14.050 25 / 100g Chlieb k prívarku (obilniny) 3.003 40 / 100g Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % ovocnej zložky 1.026 150 / 250g 1 738,0 / 3 945,0 kj	Chlieb na olovrant (obilniny) 55g 3.009 20g Nátierka maslová so strúhaným syrom (mlieko) 2.030 15g Zeleninová obloha - paprika 150g 2.088 1 192,0 kj Čaj ovocný 1.005
<b>Utorok</b> <b>22.</b> <b>Septembe</b> <b>r</b>	Pečivo tukové 3.011 50g Nátierka šunková s taveným syrom (mlieko) 2.045 20g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Mlieko polotučné 1.013 150g 1 338,0 kj	Polievka zemiaková (obilniny, mlieko) 5.127 180 / 250g Bravčový guláš segedínsky (obilniny) 7.028 136 / 214g Knedľa kysnutá (obilniny, vajcia) 17.005 80 / 150g Stolová voda 1.024 2 048,0 / 3 469,0 kj	Chlieb na olovrant (obilniny) 55g 3.009 20g Nátierka medová (mlieko) 2.031 150g Čaj ovocný 1.005 1 187,0 kj
<b>Streda</b> <b>23.</b> <b>Septembe</b> <b>r</b>	Chlieb na desiata (obilniny) 3.007 55g Nátierka sardinková (mlieko) 2.034 20g Čaj čierny s citrónom 1.010 150g 1 213,0 kj	Polievka rassolník (obilniny, mlieko, zeler) 5.077 180 / 250g Nákyp ryžový s kompótom (vajcia, mlieko) 15.026 210 / 370g Mlieko polotučné 1.013 150 / 250g 2 511,0 / 4 583,0 kj	Chlieb na olovrant (obilniny) 55g 3.009 20g Nátierka mrkvová (vajcia, mlieko) 2.032 150g Čaj ovocný 1.005 1 026,0 kj
<b>Štvrtok</b> <b>24.</b> <b>Septembe</b> <b>r</b>	Detská výživa 23.002 150g Piškóty 23.007 20g Čaj ovocný 1.005 150g 930,0 kj	Polievka brokolicová krémová (obilniny, mlieko) 5.004 180 / 250g Francúzske zemiaky (vajcia, mlieko) 13.010 200 / 350g Šalát srbský 24.035 60 / 135g Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % ovocnej zložky 1.026 150 / 250g 2 314,0 / 4 011,0 kj	Chlieb na olovrant (obilniny) 55g 3.009 20g Nátierka zeleninová letná (vajcia, mlieko) 2.075 150g Mlieko polotučné 1.013 1 185,0 kj
<b>Piatok</b> <b>25.</b> <b>Septembe</b> <b>r</b>	Pečivo celozrnné 3.013 50g Nátierka tvarohová s cesnakom (mlieko) 2.050 20g Zeleninová obloha - uhorka 13g šalátová 2.092 150g Mlieko polotučné 1.013 1 243,0 kj	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami (obilniny, mlieko) 5.066 180 / 250g Kuracie prsia na zelenine (obilniny, zeler) 9.018 116 / 174g Tarhoňa dusená 17.017 110 / 210g Voda s citrónovou šťavou 1.048 150 / 250g 1 766,0 / 3 418,0 kj	Chlieb na olovrant (obilniny) 55g 3.009 20g Nátierka talianska (mlieko) 2.049 150g Čaj ovocný 1.005 898,0 kj

1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sezám, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.