

Jedálny lístok č.: JL906025

24.06.2019 - 28.06.2019

ŠJ pri MŠ, Ivana Išpoldová, Milana Marečka 20, Bratislava 841 08

Dátum vystavenia: 17.06.2019

I.stupeň / II. stupeň

Vedúci/a:

Hlavný kuchár/ka:

Deň	Desiata	Obed	Olovrant
Pondelok 24. Jún	Chlieb na desiatu (obilniny) 3.007 55g Nátierka z treškej pečene (mlieko) 20g 2.074 150g Čaj čierny s citrónom 1.010 1 213,0 kj	Polievka sedliacka s mliekom (obilniny, mlieko, zeler) 5.082 180 / 250g 130 / 240g Prívarok kelový so zemiakmi (obilniny) 18.007 25 / 100g 40 / 100g Varené vajcia (vajcia) 14.050 150 / 250g Chlieb k prívarku (obilniny) 3.003 1 455,0 / 3 494,0 kj Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % ovocnej zložky 1.026	Pečivo celozrnné 3.013 50g Nátierka maslová s čokoládou (mlieko) 2.029 20g 150g Mlieko polotučné 1.013 1 522,0 kj
Utorok 25. Jún	Cereálne výrobky s mliekom 2.003 160g Banány 22.001 90g 1 127,0 kj	Polievka fazuľová so zeleninou (obilniny, zeler) 5.021 180 / 250g 116 / 214g 120 / 185g Bravčový perkelt (obilniny) 7.030 1 877,0 / 3 221,0 kj Cestoviny (obilniny) 17.001 Stolová voda 1.024	Chlieb na olovrant (obilniny) 3.009 55g 20g Nátierka zelerová s jablkami (mlieko, zeler) 2.077 150g 786,0 kj Čaj ovocný 1.005
Streda 26. Jún	Žemľa 3.014 50g Nátierka tvarohová s mrkvou (mlieko) 2.057 20g 15g Zeleninová obloha - paprika 2.088 150g Mlieko polotučné 1.013 1 132,0 kj	Polievka kuracia (zeler) 5.083 180 / 250g Cestovina (obilniny) 4.003 13 / 20g Trhanec s ovocnou šťavou (obilniny, vajcia) 15.047 160 / 290g 150 / 250g 2 269,0 / 3 526,0 kj Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % ovocnej zložky 1.026	Chlieb na olovrant (obilniny) 3.009 55g 20g Nátierka karfiolová (mlieko) 2.020 150g 1 002,0 kj Čaj ovocný 1.005
Štvrtok 27. Jún	Chlieb na desiatu (obilniny) 3.007 55g Maslo (mlieko) 2.006 15g Zeleninová obloha - red'kovka 2.091 12g 150g Mlieko polotučné 1.013 1 374,0 kj	Polievka rajčiaková (obilniny, mlieko) 5.065 180 / 250g Ryža 4.005 8 / 12g Mletý rezeň so syrom (obilniny, vajcia) 13.041 65 / 130g 120 / 250g Zemiaky varené 17.033 60 / 135g Šalát srbský 24.035 150 / 250g 2 017,0 / 4 777,0 kj Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % ovocnej zložky 1.026	Chlieb na olovrant (obilniny) 3.009 55g 20g Nátierka avokádová (mlieko) 2.007 150g 1 056,0 kj Čaj ovocný 1.005
Piatok 28. Jún	Chlieb na desiatu (obilniny) 3.007 55g Nátierka maslová so strúhaným syrom (mlieko) 2.030 20g 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Mlieko polotučné 1.013 1 414,0 kj	Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi (obilniny, zeler) 5.013 180 / 250g 86 / 134g Sotté z kuracích prs 9.044 110 / 190g 150 / 250g Ryža dusená 17.011 1 892,0 / 3 286,0 kj Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % ovocnej zložky 1.026	Chlieb na olovrant (obilniny) 3.009 55g 20g Nátierka zo špenátu Pepek námorník (vajcia, mlieko) 2.113 150g 1 016,0 kj Čaj ovocný 1.005

1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sezám, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.