

Jedálny lístok č.: JL902007

18.02.2019 - 22.02.2019

ŠJ pri MŠ, Ivana Išpoldová, Milana Marečka 20, Bratislava 841 08

Dátum vystavenia: 13.02.2019

I.stupeň / II. stupeň

Vedúci/a:

Hlavný kuchár/ka:

Deň	Desiata	Obed	Olovrant
Pondelok 18. Február	Chlieb na desiatu (obilniny) 3.007 55g Nátierka z tuniaka (mlieko) 2.071 20g Čaj čierny s citrónom 1.010 150g 1 142,0 kj	Polievka zemiaková so zeleninou (mlieko, zeler) 180 / 250g 5.132 200 / 360g Strapačky s kyslou kapustou (obilniny, vajcia) 150 / 250g 14.035 2 099,0 / 4 002,0 kj Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % ovocnej zložky 1.026	Chlieb na olovrant (obilniny) 55g 3.009 20g Nátierka budapeštianska 150g (mlieko) 2.104 1 285,0 kj Školské mlieko
Utorok 19. Február	Pečivo celozrnné 3.013 50g Nátierka šunková pena (mlieko) 20g 2.044 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Školské mlieko 1 429,0 kj	Polievka sedliacka (obilniny, mlieko, zeler) 5.081 180 / 250g Bravčový rezeň prírodný (obilniny, mlieko) 7.032 76 / 124g Zemiaková kaša II. (mlieko) 17.020 130 / 295g Šalát mrkvový s citrónom 24.013 50 / 100g Stolová voda 1.024 1 711,0 / 3 303,0 kj	Hrianky s maslom a cesnakom 65g (obilniny, mlieko) 2.004 150g Čaj ovocný 1.005 1 087,0 kj
Streda 20. Február	Chlieb na desiatu (obilniny) 3.007 55g Nátierka maslová so strúhaným syrom (mlieko) 2.030 20g Zeleninová obloha - paprika 2.088 15g Školské mlieko 150g 1 417,0 kj	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou (obilniny, zeler) 5.019 180 / 250g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom (obilniny, vajcia, mlieko) 15.065 220 / 390g Čaj ovocný 1.005 150 / 250g Školské hrušky EU 100 / 200g 2 542,0 / 4 730,0 kj	Chlieb na olovrant (obilniny) 55g 3.009 20g Nátierka droždová (vajcia, mlieko) 2.012 150g Čaj ovocný 1.005 1 012,0 kj
Štvrtok 21. Február	Chlieb na desiatu (obilniny) 3.007 55g Nátierka Erős Pista (mlieko) 2.115 20g Školské mlieko 150g 1 171,0 kj	Polievka brokolicová so syrom (mlieko) 5.170 180 / 250g Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke (obilniny, vajcia, mlieko) 13.035 170 / 275g Zemiaky varené II. 17.035 120 / 250g Jablková šťava EU / Voda 150 / 250g 2 102,0 / 4 063,0 kj	Chlieb na olovrant (obilniny) 55g 3.009 20g Nátierka vajcová (vajcia, mlieko) 12g 2.061 150g Zeleninová obloha - red'kovka 2.091 1 111,0 kj Čaj ovocný 1.005
Piatok 22. Február	Zemľa 3.014 50g Nátierka maslová s čokoládou (mlieko) 2.029 20g Školské mlieko 150g 1 428,0 kj	Polievka cesnaková so zemiakmi (obilniny, mlieko) 5.007 180 / 250g Morčacie prsia poľovnícke (obilniny, zeler) 9.038 111 / 184g Tarhoňa dusená 17.017 110 / 210g Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % ovocnej zložky 1.026 150 / 250g 1 732,0 / 3 452,0 kj	Chlieb na olovrant (obilniny) 55g 3.009 20g Nátierka cícerová (mlieko) 2.009 150g Čaj ovocný 1.005 1 100,0 kj

1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sezám, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.