

Jedálny lístok č.: JL101001

25. 1. 2021 - 29. 1. 2021

Školská jedáleň pri MŠ, Ivana Išpoldová, Milana Marečka 16, Bratislava 841 08

Dátum vystavenia: 20. 1. 2021

I.stupeň / II. stupeň

Vedúci/a:

Hlavný kuchár/ka:

Deň	Desiata	Obed	Olovrant
Pondelok 25. Január	Chlieb na desiatu (obilniny) 3.007 55g Nátierka z tuniaka (mlieko) 2.071 20g Čaj čierny s citrónom 1.010 150g 1 142,0 kj	Polievka brokolicovo-karfiolová (mlieko) 5.159 180 / 250g Granadiersky pochod so syrom (obilniny, vajcia, mlieko) 14.008 170 / 350g Kyslá uhorka 24.001 50 / 100g Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % ovocnej zložky 1.026 150 / 250g 1 805,0 / 3 587,0 kj	Chlieb na olovrant (obilniny) 55g 3.009 20g Nátierka kuracia s vajčkami (vajcia, mlieko, horčica) 2.023 10g Zeleninová obloha - cibuľa jarňá 150g 2.083 1 320,0 kj Mlieko polotučné 1.013
Utorok 26. Január	Chlieb na desiatu (obilniny) 3.007 55g Nátierka syrová pena (mlieko) 2.039 20g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 12g Mlieko polotučné 1.013 150g 1 282,0 kj	Polievka šošovicová so zeleninou (obilniny) 5.097 180 / 250g Bravčové stehno na zelenine (obilniny, mlieko) 7.018 116 / 174g Ryža dusená 17.011 110 / 190g Voda s citrónovou šťavou 1.048 150 / 250g 1 939,0 / 3 508,0 kj	Chlieb na olovrant (obilniny) 55g 3.009 20g Nátierka maslová s čokoládou (mlieko) 2.029 150g Čaj ovocný 1.005 1 208,0 kj
Streda 27. Január	Pečivo celozrnné 3.013 50g Nátierka tvarohová s cesnakom (mlieko) 2.050 20g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Čaj ovocný 1.005 150g 1 025,0 kj	Polievka krémová s mäsom a zeleninou (obilniny, mlieko) 5.052 180 / 250g Palacinky s džemom (obilniny, vajcia) 15.031 180 / 360g Mlieko polotučné 1.013 150 / 250g Mandarínky 22.005 96 / 200g 2 793,0 / 5 157,0 kj	Chlieb na olovrant (obilniny) 55g 3.009 20g Nátierka šunková s tvrdým syrom (mlieko) 2.046 150g Čaj ovocný s medom 1.006 1 099,0 kj
Štvrtok 28. Január	Detská výživa 23.002 150g Piškóty 23.007 20g Čaj ovocný 1.005 150g 930,0 kj	Polievka zeleninová s droždím (obilniny, mlieko) 5.120 180 / 250g Zemiaky roľnícke (vajcia, mlieko) 13.068 190 / 330g Šalát z hlávkovej kapusty 24.049 55 / 120g Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % ovocnej zložky 1.026 150 / 250g 1 865,0 / 3 245,0 kj	Chlieb na olovrant (obilniny) 55g 3.009 20g Nátierka mrkvová (vajcia, mlieko) 2.032 150g Mlieko polotučné 1.013 1 251,0 kj
Piatok 29. Január	Hrianky s maslom a cesnakom (obilniny, mlieko) 2.004 65g Čaj ovocný 1.005 150g 1 087,0 kj	Polievka zemiaková (obilniny, mlieko) 5.127 180 / 250g Ovsené vločky (obilniny) 4.001 8 / 14g Kuracie prsia na smotane (obilniny, mlieko, horčica) 9.017 126 / 174g Halušky (obilniny, vajcia) 17.002 120 / 220g Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % ovocnej zložky 1.026 150 / 250g 2 055,0 / 3 698,0 kj	Cereálne výrobky s mliekom (obilniny, arašidy, mlieko, orechy, sezamové semená) 2.003 160g Banány 22.001 90g 1 127,0 kj

1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sezám, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.