

Jedálny lístok č.: JL106021

21. 6. 2021 - 25. 6. 2021

Školská jedáleň pri MŠ, Ivana Išpoldová, Milana Marečka 16, Bratislava 841 08

Dátum vystavenia: 15. 6. 2021

I.stupeň / II. stupeň

Vedúci/a:

Hlavný kuchár/ka:

Deň	Desiata	Obed	Olovrant
Pondelok 21. Jún	Chlieb na desiatu (obilniny) 3.007 55g Nátierka z trešče pečene (ryby, mlieko) 2.074 20g Čaj čierny s citrónom 1.010 150g 1 213,0 kj	Polievka fazuľová so zeleninou (obilniny) 5.021 180 / 250g Prívarok cuketový (obilniny, mlieko) 18.001 130 / 210g Zemiaky varené 17.033 120 / 250g Varené vajcia (vajcia) 14.050 25 / 100g Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % ovocnej zložky 1.026 150 / 250g Jablká 22.011 100 / 200g 1 860,0 / 3 859,0 kj	Chlieb na olovrant (obilniny) 55g 3.009 20g Nátierka kuracia (mlieko, horčica) 2.025 12g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 150g Čaj ovocný 1.005 1 084,0 kj
Utorok 22. Jún	Pečivo celozrnné 3.013 50g Nátierka šunková pena (mlieko, horčica) 2.044 20g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Mlieko polotučné 1.013 150g 1 429,0 kj	Polievka benátska (obilniny) 5.146 180 / 250g Bravčový rezeň prírodný (obilniny, mlieko) 7.032 76 / 124g Bulgur (mlieko) 17.046 110 / 190g Šalát z hlávkovej kapusty miešaný 24.050 40 / 100g Stolová voda 1.024 1 956,0 / 3 459,0 kj	Jogurt ovocný (mlieko) 23.005 100g Čaj ovocný 1.005 150g 542,0 kj
Streda 23. Jún	Chlieb na desiatu (obilniny) 3.007 55g Nátierka viedenská (mlieko) 2.063 20g Zeleninová obloha - uhorka 13g šalátová 2.092 150g Čaj ovocný 1.005 1 007,0 kj	Polievka gulášová srbská (obilniny) 5.026 180 / 250g Nákyp ryžový s kompótom (vajcia, mlieko) 15.026 210 / 370g Mlieko polotučné 1.013 150 / 250g 2 471,0 / 4 530,0 kj	Chlieb na olovrant (obilniny) 55g 3.009 20g Nátierka cícerová (mlieko) 2.009 150g Čaj ovocný 1.005 1 100,0 kj
Štvrtok 24. Jún	Chlieb na desiatu (obilniny) 3.007 55g Nátierka maslová so strúhaným syrom (mlieko) 2.030 20g Zeleninová obloha - kaleráb skorý 2.085 12g Mlieko polotučné 1.013 150g 1 411,0 kj	Polievka zeleninová s droždím (obilniny, mlieko) 5.120 180 / 250g Nemecký biftek (vajcia, mlieko) 13.042 75 / 140g Zemiaková kaša (mlieko) 17.018 130 / 295g Šalát rajčiakový 24.022 70 / 120g Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % ovocnej zložky 1.026 150 / 250g 1 962,0 / 4 138,0 kj	Puding kakaový (obilniny) 21.034 210g Čaj ovocný 1.005 150g 886,0 kj
Piatok 25. Jún	Obložený sendvič (obilniny, vajcia, mlieko, horčica) 2.082 100g Mlieko s kávovinovou zmesou 1.019 150g 1 553,0 kj	Polievka zemiaková so zeleninou (mlieko) 5.132 180 / 250g Kuracie prsia so šampiňónmi a špagetami (mlieko) 9.060 170 / 300g Voda s citrónovou šťavou 1.048 150 / 250g 1 670,0 / 2 796,0 kj	Chlieb na olovrant (obilniny) 55g 3.009 20g Nátierka džemová (mlieko) 2.014 150g Čaj ovocný 1.005 1 159,0 kj

1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sezám, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.