

Jedálny lístok č.: JL904015

15.04.2019 - 18.04.2019

ŠJ pri MŠ, Ivana Išpoldová, Milana Marečka 20, Bratislava 841 08

Dátum vystavenia: 08.04.2019

I.stupeň / II. stupeň

Vedúci/a:

Hlavný kuchár/ka:

Deň	Desiata	Obed	Olovrant
Pondelok 15. Apríl	Chlieb na desiatu (obilniny) 3.007 55g Nátierka z tuniaka (mlieko) 2.071 20g Čaj čierny s citrónom 1.010 150g 1 142,0 kj	Polievka zeleninová (zeler) 5.122 180 / 250g Ovsené vločky 4.001 8 / 14g Zemiaky zapekané so syrom a vajcom (vajcia, mlieko) 14.059 220 / 360g Šalát zo sterilizovanej cvikly 24.065 50 / 100g Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % 150 / 250g ovocnej zložky 1.026 2 148,0 / 3 528,0 kj	Chlieb na olovrant (obilniny) 55g 3.009 20g Nátierka hrášková (mlieko) 2.120 150g Čaj ovocný 1.005 1 011,0 kj
Utorok 16. Apríl	Pečivo tukové 3.011 50g Nátierka medová (mlieko) 2.031 20g Mlieko školské 150g 1 464,0 kj	Polievka rajčiaková so strúhanou mrkvou a lievankou (obilniny, vajcia, mlieko) 5.074 180 / 250g Bratislavské rizoto 7.001 170 / 290g Šalát z kyslej kapusty s kapiou 24.056 55 / 110g Stolová voda 1.024 2 258,0 / 3 688,0 kj	Chlieb na olovrant (obilniny) 55g 3.009 20g Nátierka zeleninová letná (vajcia, mlieko) 2.075 150g Čaj ovocný 1.005 960,0 kj
Streda 17. Apríl	Žemľa 3.014 50g Nátierka cícerová (mlieko) 2.009 20g Zeleninová obloha - uhorka 13g šalátová 2.092 150g Mlieko školské 1 329,0 kj	Polievka hydinové ragú (obilniny, mlieko, zeler) 5.039 180 / 250g Zlaté halušky (vajcia, mlieko) 15.057 190 / 330g Čaj ovocný 1.005 150 / 250g 2 506,0 / 4 690,0 kj	Chlieb na olovrant (obilniny) 55g 3.009 20g Nátierka vlašská (vajcia, mlieko) 2.064 150g Čaj ovocný 1.005 994,0 kj
Štvrtok 18. Apríl	Chlieb na desiatu (obilniny) 3.007 55g Nátierka maslová so strúhaným syrom (mlieko) 2.030 20g Mlieko školské 150g 1 398,0 kj	Polievka šošovicová so zeleninou (obilniny, zeler) 5.097 180 / 250g Prívarok špenátový so smotanou (obilniny, vajcia, mlieko) 18.011 100 / 160g Zemiaky varené II. 17.035 120 / 250g Varené vajcia (vajcia) 14.050 25 / 100g Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % 150 / 250g ovocnej zložky 1.026 1 804,0 / 3 606,0 kj	Chlieb na olovrant (obilniny) 55g 3.009 20g Nátierka talianska (mlieko) 2.049 150g Čaj ovocný 1.005 898,0 kj
Piatok 19. Apríl			

1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sezám, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.