

**I.stupeň / II. stupeň**
**Vedúci/a:**
**Hlavný kuchár/ka:**

Deň	Desiata	Obed	Olovrant
<b>Pondelok 9. December</b>	Chlieb na desiatu (obilniny) 3.007 55g Nátierka maslová so strúhaným syrom (mlieko) 2.030 20g Zeleninová obloha - paprika 2.088 15g Mlieko polotučné 1.013 150g 1 417,0 kj	Polievka mrkvová so zemiakmi (obilniny, zeler) 180 / 250g 5.063 170 / 350g Zemiaková baba (obilniny, vajcia) 14.111 55 / 120g Šalát z hlávkovej kapusty 24.049 150 / 250g Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % ovocnej zložky 1.026 1 854,0 / 3 569,0 kj	Chlieb na olovrant (obilniny) 55g 3.009 20g Nátierka medová (mlieko) 2.031 150g Čaj ovocný 1.005 1 187,0 kj
<b>Utorok 10. December</b>	Cereálne výrobky s mliekom 2.003 160g Banány 22.001 90g 1 127,0 kj	Polievka zemiaková (obilniny, mlieko) 5.127 180 / 250g Jačmenné krúpy 4.002 15 / 24g Bratislavské rizoto 7.001 170 / 290g Šalát srbský 24.035 60 / 135g Jablková štava EU/ Voda 150 / 250g 2 451,0 / 4 019,0 kj	Chlieb na olovrant (obilniny) 55g 3.009 20g Nátierka vajcová (vajcia, mlieko) 19g 2.061 150g Zeleninová obloha - rajčiaky 1 115,0 kj 2.089 Čaj ovocný 1.005
<b>Streda 11. December</b>	Pečivo tukové 3.011 50g Nátierka avokádová (mlieko) 2.007 20g Čaj ovocný 1.005 150g 1 108,0 kj	Polievka gulášová (obilniny, zeler) 5.025 180 / 250g Ryžový náryp s ovocím a pudingom (mlieko) 240 / 400g 15.079 150 / 250g Mlieko polotučné 1.013 1 923,0 / 3 605,0 kj	Chlieb na olovrant (obilniny) 55g 3.009 20g Nátierka sardinková (mlieko) 150g 2.034 1 213,0 kj Čaj čierny s citrónom 1.010
<b>Štvrtok 12. December</b>	Žemľa 3.014 50g Nátierka maslová s čokoládou (mlieko) 2.029 20g Mlieko polotučné 1.013 150g 1 428,0 kj	Polievka fazuľová so zeleninou (obilniny, zeler) 180 / 250g 5.021 200 / 350g Francúzske zemiaky (vajcia, mlieko) 13.010 50 / 100g Kyslá uhorka 24.001 100 / 200g Stolová voda 1.024 2 347,0 / 4 171,0 kj Jablká 22.011	Chlieb na olovrant (obilniny) 55g 3.009 20g Nátierka droždová (vajcia, mlieko) 2.012 150g Čaj ovocný 1.005 1 012,0 kj
<b>Piatok 13. December</b>	Obložený sendvič (vajcia, mlieko) 100g 2.082 150g Čaj ovocný 1.005 1 158,0 kj	Polievka zeleninová (zeler) 5.122 180 / 250g Krupicové halušky (vajcia, mlieko) 4.008 15 / 30g Cestoviny pene so syrovou omáčkou a kuracími prsiami 9.055 170 / 280g Voda s pomarančovou šťavou 1.049 150 / 250g Mandarínky 22.005 96 / 200g 1 886,0 / 3 541,0 kj	Chlieb na olovrant (obilniny) 55g 3.009 20g Nátierka cícerová (mlieko) 2.009 150g Čaj ovocný 1.005 1 100,0 kj

1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sezám, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.